



# 关于组织 2019 年大学生应征入伍体格体检的 通知

各二级学院、相关同学：

根据平果县人武部的工作部署，将于本周二（6 月 18 日）安排我校报名入伍学生参加应征体格检查。具体安排如下：

## 一、填写《应征公民体格检查表》

在《应征公民体格检查表》粘贴好本人一寸近期免冠照片（相貌清晰、端正、不留长发、不佩戴眼镜，与以后的《政考表》为同一版本）。填写好基本信息（由本人填写，字迹不得潦草、涂改或用繁体字、简体字等不规范填写，其他拿不准的信息也可空着或用铅笔填写）。

## 二、体检当天事宜

1. 乘车：参检学生 6 月 18 日上午 7:00，在培贤文化广场文化石旁边集合上车。自行前往的同学需提前告知，确保 7:30 到达医院。
2. 体检地点：平果县人民医院，地址：建民路 76 号。
3. 体检项目：外科、内科、血压、眼科、五官科、口腔科、听力、嗅觉、B 超、心电图、透视、士兵职业基本适应性检测（心理检测）。
4. 参加体检人员需空腹参加 B 超和化验（血化验）两项



检查。

5. 早午餐由区人武部统一保障。
6. 参检同学务必带上本人的身份证。

### 三、其他事宜

欢迎有志参军但还未填表的同学，于本周二（6月18日）上午7:00，在培贤文化广场文化石旁边集合上车，统一参加应征体格检查。

附件：《征兵体检须知》

联系人：苏老师 18177849960  
杨同学 15977960360

广西培贤国际职业学院学工处

2019年6月17日





## 征兵体检须知

从现在起就要开始调整作息时间，让生活更加规律，保持乐观积极、健康向上的生活态度，心情愉悦，情绪平和；尽量在晚上十点上床休息，避免熬夜，保证充足、高质量的睡眠；尽量避免服用药物及营养品，饮食应清淡、均衡，不吃过于油腻的食物，少吃辛辣食物，可吃些粗粮、水果、蔬菜等，不吃含粟婴的食物，如卤肉、拉面、火锅等，避免因紧张、熬夜、吃过于油腻食物造成免疫力下降、伤风感冒、过度疲劳，从而影响到体检中一些项目的准确性；少喝酒、少吸烟（最好戒掉哦），多喝水、勤排尿，体检时间改为夏秋季后，易出汗，体检前一天要洗个澡；上午体检者禁食早餐，头天晚餐宜清淡，下午体检者上午六时前可进少许清淡饮食（稀粥、麦片等），禁食午餐，肝功能检查应空腹状态下采血；体检期间患病（感冒、发烧等常见病）应事先和医生说明情况，便于根据体检项目调整复检时间，要做完所有体检项目，不要擅自离开体检站；应着舒适内衣内裤、干净鞋袜，外衣易穿脱，不要佩戴金属饰物、挂件等。

另外需要提醒注意的是，在体检之前慎用以下几类药物：镇痛药、止咳药、止泻药、感冒药及含可待因、麻黄碱等成分的药物，可能会对检测结果造成干扰甚至被误诊。

最后，祝所有应征报名的有志青年能够实现梦想，欢迎加入人民军队！